

「みんなでウォーキング」開催要項

- 1 主 催 東海市施設管理協会
- 2 協 賛 東海市（市民福祉部 健康推進課）・東海市健康づくりリーダー
連絡協議会
- 3 日 時 令和6年3月3日（日）午前9時～11時30分
〔予備日：3月10日（日）午前9時～11時30分〕
受付 午前9時～9時30分
- 4 場 所 大池公園・大窪公園・加家公園
集合：大池公園管理事務所前 ※東海市役所駐車場をご利用ください。
- 5 内 容 受付を済ませ各自大池公園・大窪公園・加家公園のウォーキングコース（総距離約5Km）を歩きながら健康増進を図る。
- 6 対象者 市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴のこと）
- 7 講 師 東海市健康づくりリーダー連絡協議会員・東海市保健師
- 8 持ち物 運動のできる服装・水筒
- 9 その他

（1）雨天の場合は中止します。午前6時30分に決定しますので、判断に迷う場合は下記に連絡下さい。

（2）お申し込みいただいた個人情報は、講座運営、その他のご案内のために利用します。第三者に提供することはありません。

（3）万一事故が起きた場合の応急処置はいたしますが、その後の責任及び受講者の健康管理に関する責任は負いませんので 予めご承知ください。（主催者加入の保険の適用範囲内で対処します）

なお、参加者以外の幼児等については、保険の対象にはなりません。

<問合せ先> 東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内）
東海市中心街三丁目1番地
電話（052）603-4155