

スポーツ体験会

「スポーツの日」は家族・友達と体を動かそう！

東海市内の都市公園（大池公園、平地公園、上野台公園）
では、スポーツ用具の貸出しをしています！
いつでも借りれますのでぜひ使ってみてください！

日時 令和 5 年 **10月 8日** (日) 雨天中止

開催時間：午前10時～正午 受付：午前10時～11時30分

場所 **大池公園多目的広場**

申込み 不要

対象 市内在住・在勤・在学者
(小学生以下は保護者同伴のこと)

その他

- (1) 飲物の用意及び貴重品などの管理は各自でお願いします。
- (2) 天候不良などにより開催が危ぶまれる場合は、午前8時30分以降に下記まで問合せください。
- (3) 万一事故が発生した場合、応急処置はしますがその後の責任及び参加者の健康管理に関する責任は負いません。

貸出しているスポーツ用具の使い方



日本モルック協会HP



日本ノルディックウォーキング協会HP



日本インディアカ協会HP



日本ドッチビー協会

【問合せ先】 東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内） TEL 052-603-4155

モルック

得点の書かれた的を倒し
50点先取を目指すスポーツ
頭脳戦も!?



ノルディックポール

クロスカントリー選手の
トレーニングを改良した
スポーツ。ポールを使っ
て歩くことで全身運動が
期待できます。



インディアカ

羽根がついたボールを使って、
手のひらで打ち合う、バレー
ボールタイプのスポーツです。



ドッチビー

フリスビーでキャッチボー
ルをしたり、どれだけ遠く
まで投げられるか挑戦して
みよう!

