

「みんなでウォーキング」開催要項

- 1 主 催 東海市施設管理協会
- 2 協 賛 東海市（市民福祉部 健康推進課）・東海市健康づくりリーダー
連絡協議会
- 3 日 時 令和8年3月1日（日）午前9時～11時30分
受付 午前9時～9時30分
- 4 場 所 大池公園・大窪公園・加家公園
集合：大池公園管理事務所前 ※東海市役所駐車場をご利用ください。
- 5 内 容 受付を済ませ各自大池公園・大窪公園・加家公園のウォーキングコース（総距離約5km）を歩きながら健康増進を図る。
- 6 対象者 市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴のこと）
- 7 講 師 東海市健康づくりリーダー連絡協議会員・東海市保健師
- 8 持ち物 運動のできる服装・水筒
- 9 その他 （1）雨天の場合は中止します。午前7時に決定しますので、
判断に迷う場合は問合せ先に連絡下さい。
（2）お申し込みいただいた個人情報は、講座運営、その他のご案内
のために利用します。第三者に提供することはありません。
（3）万一事故が起きた場合の応急処置はいたしますが、その後の責任
及び受講者の健康管理に関する責任は負いませんので 予め
ご承知ください。（主催者加入の保険の適用範囲内で対処しま
す）
なお、参加者以外の幼児等については、保険の対象にはなり
ません。

<問合せ先> 東海市施設管理協会（大池公園管理事務所内）
東海市中央町三丁目1番地
電話（052）603－4155